

TRY あなたのやる気 福祉の世界で 活かせませんか? 〜ちょっと就労〜

福祉施設などでは、配膳・掃除・調理補助・見守りなど、暮らしにまつわるたくさんの仕事があります。そこで、あなたの空き時間を活用し、働いていただけるのが「ちょっと就労」です。福祉のお仕事未経験者の方大歓迎です。まずはお気軽にお問合せください。

【働き方の例】

- ◎7時～10時なら
朝食の準備、掃除、洗濯、送迎など
- ◎11時～14時なら
昼食の準備、レクリエーションの
お手伝いなど
- ◎16時～19時なら
夕食の準備、見守り、送迎など

《お問合せ先》
福井県福祉人材センター（無料職業紹介事業許可番号 18-A-010001）
Tel.0776-28-3180 URL <https://www.f-shakyo.or.jp/>



TRY ラジオ講座「いきいきライフ」 公開講座参加者募集

ラジオ講座「いきいきライフ」の公開講座を開催します。
【日時】令和7年3月18日(火)14:15～15:45
【会場】TRETASGREENHALL
(トレッタス グリーン ホール)
福井市高柳2丁目1206

【定員】100名(参加費無料)
【講師】漫才作家・よしもとNSC講師 本多 正誠 氏
「世代を超えたコミュニケーションを取るために」と題し、お話しいただきます。

参加者募集



こちらのフォームから
お申し込みいただけます



公開講座のご案内&チラシ

《お問合せ先》
福井県すこやか長寿センター 〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22
Tel.0776-24-2433 Fax.0776-24-0041

きいて 高齢者に関わる相談窓口のご案内

相談無料

高齢者専門相談窓口

法律や年金、税金、認知症・介護についての高齢者の方の悩みごとの相談に応じしています。

専門相談内容	相談員	実施曜日	時間
法律	弁護士 嶺北 嶺南	第1・3・4水曜日	午後1時～午後4時 要予約(1人30分)
		第3木曜日	
認知症・介護	認知症介護経験者	第2火曜日	午後1時～午後4時
税金	税理士	第2水曜日	午後1時～午後4時
年金	社会保険労務士	第4水曜日	午後1時～午後4時

高齢者権利擁護専門相談

地域における高齢者虐待等の権利擁護について、適切かつ迅速な対応を支援するため、専門相談員が対応します。

専門相談内容	相談員	実施曜日	時間
権利擁護	社会福祉士 第4火曜のみ弁護士同席	第2・4火曜日	午後1時～午後4時 要予約

《窓口連絡先》※秘密は、国く守られます。お気軽にご相談ください。

嶺北：〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉センター
Tel.0776-25-0294
嶺南：〒917-0096 小浜市小浜白鷺112 白鷺再開発ビル3階
Tel.0770-52-7833

きいて ラジオ講座「いきいきライフ」

受講生募集

ラジオ講座「いきいきライフ」は、ラジオやインターネットを通じて、時事、社会、文化、娯楽、健康、医療、福祉など各界で活躍されている方のお話を毎週聞くことができます。シニア期の暮らしに必要なテーマをシリーズで放送する「学び強化月間」も定期的に設けています。

FBCラジオ
(嶺北AM864kHz/FM94.6MHz・嶺南FM93.6MHz)で、
毎週日曜日6:30～7:00放送(毎週土曜日17:15～17:45再放送)

※すでに放送が終了した回は、

インターネットで聞くことができます。(無料)
詳細は、二次元コード先のホームページをご覧ください。

[FBC] FBCラジオ

日程	テーマ	講師
2	川柳を作りましょう	番傘はんば川柳社 事務局長 巽 俊一 氏
9	こどもファーストの福井に	福井県こども応援ディレクター 武原 智美 氏
16	人と、地域と、能作	株式会社能作 代表取締役会長 能作 克治 氏
23	まちの課題を学生の発想で考える	関西大学環境都市工学部 教授 北詰 恵一 氏
30	ボルカライズ全国区への道	日本ボルカラー協会 会長 波多野 翼 氏

《お問合せ・申込先》 福井県すこやか長寿センター
〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉協議会 地域福祉課内
Tel.0776-24-2433 Fax.0776-24-0041 Eメール:sukoyaka@f-shakyo.or.jp



番傘はんば川柳社
村田 繁一 氏

昭和12年生まれ。サラリーマン生活を終えた後、2004年から川柳会に入門。現在、番傘はんば川柳社顧問、鯖江番傘川柳会会長を務めている。これまでにマイ句集「くらしの川柳」「くらしの川柳II」を上梓。

これから川柳を始めようと思われる方は
作品の応募を目指して腕を磨いてみてはいかがでしょうか?



村田さんが会長を務める鯖江番傘川柳会は会員数22名。月例会では3つのお題に沿って句を出し合い、選者を決めて選句しています。仲間の元氣な顔に会えるのも楽しみのひとつです

福井県内には「ばんば番傘川柳社」という各地の句会をまとめる結社があり、約100名の会員が所属しています。毎月の定例会では互いの句を鑑賞したり、時には選者となって人様の句を評価することも良い刺激になり、仲間と取り組む楽しさを実感しています。また、大会などを通じて県内外に交友の場が広がることも生きがいにつながっています。

句会では、仲間
の句から「こんな

仲間がいることで
より楽しくやりにい

で思いがけない句ができる楽しさがここまで続けて来られた理由だと感じています。ただ、川柳は柳歴が長いほどいい句ができるという限りません。詠み手のセンスや視点によって、同じ題材でも様々な句ができてくるのが奥深い魅力です。私も日々テレビや新聞から面白い言葉を探したり、人と違う見方をするよう意識しています。また、寝ている間にいい句が浮かぶこともあるので、枕元にもメモを置いて書き留めています。気軽に始められ人生経験が句の深みにも表れる川柳は、シニア世代にこそぜひおすすめしたい趣味のひとつだと思います。

ことに気づいたのか」と驚かされたり、「自分ならこう詠むな」と考えたり、詠み手の人となりが伝わることもあります。川柳はもちろんな人も楽しめる趣味ですが、仲間と評価しあいが成長できるやりがいを感じてみたいですね。

新聞や雑誌、テレビを見て、街を歩いても、友達との会話の中でも、ふと思いつくことや言葉があるでしょう。それを五七五に詠み込もうとすれば、頭を働かせることになります。また、川柳を通じて仲間が出来れば、世間から取り残されることなく、豊かな人生を送ることができます。理不尽な出来事に会ってもユーモアを介し、二句に仕上げることで出来れば精神の安定にもつながります。ぜひ気軽に始めてみてはいかがでしょうか? 川柳「事始め」のご相談があれ

秀句
初孫の寝顔に見入る老いふたり
坂井市 室前 登喜雄

秀句
お互いに湿布貼りあう共白髪
鯖江市 真保 綱子

秀句
あれやこれ宅急便に里を詰め
越前市 桑野 満輝子

秀句
帰省した友と青春リバイバル
福井市 三ツ井 秀生

秀句
デコピンがぼのぼのさせる格球式
鯖江市 竹内 るい子

活動レポート

今庄地区での活動を通して地域活性化に寄与

今庄みんなの集まり(南越前町)

旧今庄町在住の女性2名が中心となって企画・運営。新型コロナウイルスの流行直前に結成したため、思うように活動できない時期もありましたが、令和4年に行ったカレー作りから高齢者の参加が増加。令和5年に開催したお耳団子づくりでは、参加者である高齢者が先生となって、子供たちにお耳団子の作り方を教えるなど、世代間の交流も実現しています。今後も地域の方々と一緒に今庄の歴史文化に触れながら、今庄の良さを伝えていきたいです。



視覚障がいの方を音訳でサポート

音訳サークル「やまびこ」(敦賀市)

昭和62年頃の結成以来活動を続け、現在は17名で活動中。「音訳」とは視覚に障がいのある方の目の代わりに文字情報を音声にして伝えることで、敦賀市で発行される広報紙を中心に録音・CDにして希望者に発送しています。活動を通じてアナウンサーの読み方に耳を傾けたり、興味のない分野にも見分が広がるなど、メンバーの意識にも変化が生まれています。最近ではコロナ禍などで中断していた勉強会を再開し、音訳力の向上にも取り組んでいます。視覚障がいがあり、文字を読むのが困難な方、ぜひ「音訳」をご活用ください!



169号の感想を
いただきました

今回の記事は凄く興味深いものばかりです。睡眠薬を服用すると認知症になりやすいのか知りたいです。(松田みのえさん/70代)
最近ではネットで情報を得る方も多いと思いますが、新聞はじっくり読めるし、楽しく拝見しました!(西ちゃん/60代)
夜中に目が覚めてしまうことが多かったが、それは加齢に伴う自然な睡眠障害と判明した。あまり気にしないで過ごそうと思う。(やまちゃん/60代)

「福悠人」の感想をお寄せください

今後のより良い紙面づくりに取り組むため、皆様からの感想を募集します。紙面をご覧になって気になることや、感想など、お気軽に送付してください。感想の送付は二次元コードを使います。お手持ちのスマートフォンなどで、二次元コードの読み取りにチャレンジし、感想を送ってみませんか。

【手順】

- 1 スマートフォンのカメラもしくは二次元コード読み取りアプリケーションを立ち上げます。
- 2 右記の二次元コードを読み取りましょう。
- 3 質問に沿って順番に回答欄にチェックや、記入して進みます。
- 4 感想はひと言でも結構です。感じたことなどを自由に記入してください。
- 5 質問に回答後は、送信ボタンを押して、送信してください。



締め切り 令和7年3月14日(金) みなさんの感想をお待ちしております。
※お寄せいただいた情報や感想は本事業の運営以外の目的には使用しません

